

第20回天童東村山地区陸協長距離記録会

令和6年4月6日（土） NDスタ

【 競技日程 】

順序	種 目	組	競技開始時刻	招集完了時刻	人数
1	男子 5000m	1組	10:30	10:15	25
2	男子 5000m	2組	10:50	10:35	16
3	男子 3000m	決勝	11:10	10:55	11
4	女子 3000m	決勝	11:25	11:10	3
5	男子 5000m	3組	11:40	11:25	17

※競技順序が変更になりました。御了承ください。

※組分けは後日、掲載します。5000mに2本出場する選手は、1組と3組になります。

(4/4 修正 組み分けの人数に誤りがありました。)

【 競技注意事項 】

- 本大会は2024年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会申し合わせ事項により実施する。
- 招集について
 - 招集場所は、各種目のスタート地点とする。
 - 招集完了時刻は、競技開始時刻の15分前とする。点呼に遅れたものは、当該競技種目に出場できない。
 - 腰ナンバーを受け取り、両腰に付けること。
 - アスリートビブス(ナンバーカード)は各自準備すること。
- ウォーミングアップについて
 - サブグラウンドは借用していないため、ウォーミングアップはNDソフトスタジアム内グリーンフィールド(メインスタンド前は除く)で行うこと。また、運動公園内の走路で行ってもよいが、一般のお客様の安全を優先して行うこと。
 - ホームストレートでのトラックの横断は行わないこと。
 - 8:45～10:00の間は、ウォーミングアップ場としてトラックを開放する。
- 競技者の変更は認めない。
- 記録の張り出しを行う。終了後、後日、天童東村山地区陸協ホームページに記録を掲載する。
- メインスタンド前を除き、トラックぎりぎりまで応援者の立ち入りを認める。競技の妨げにならないよう十分注意すること。